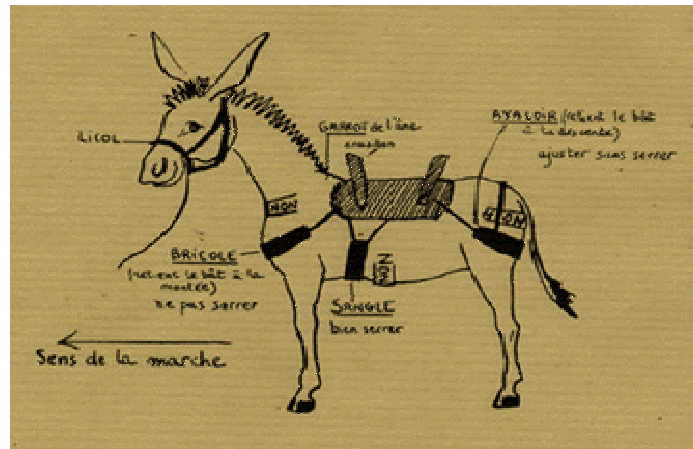


## BÂTAGE ET BAGAGES



Votre âne va vous soulager le dos de quelques kilos. Mais pourquoi cette charge ? Voilà l'occasion d'exterminer de nombreuses rumeurs : certains vous diront qu'un âne peut porter beaucoup plus ... 60, 70 ,80 jusqu'à 100 kilos ... C'est vrai, mais dans des conditions particulières et sur des distances spécifiques.... Mettez-vous dans la situation de l'âne : vous aussi, vous pouvez porter 30 kg dans votre sac à dos, vous en êtes capable mais ne marchez-vous pas d'un pas plus alerte lorsque vous n'avez que 15 kg ?

### Marchez léger !

Un âne porte environ 40 kg de bagages : vous voyagez donc « léger ». Au moment du départ, un accueil chaleureux vous laissera le temps de faire connaissance avec votre compagnon. Nous préparerons l'âne avec vous et vous initierons au bâtage.



Chargez un sac de chaque côté; il est essentiel que les sacs aient le même poids !

Pensez à votre âne, les objets durs ou pointus ne doivent pas être contre ses flancs.

Pensez au centre de gravité du chargement : les objets lourds doivent être au fond du sac, et les plus légers dessus.

Veillez à ne pas (le!) vous surcharger, gardez le superflu pour le retour...

### Que pouvez-vous emporter ?

Des vêtements chauds pour le soir, un habit de pluie, de quoi vous protéger du soleil (chapeau, lunettes, crème...), un nécessaire de toilette, de quoi vous restaurer et notamment des casse-croûte pour les pauses, des gourdes d'eau, des sacs plastique, de la ficelle, un petit sac pour ce que vous voulez avoir à portée de main, et, si vous avez choisi le camping, tente, sac de couchage et tapis de sol ! ... Et tout ce que vous jugerez nécessaire à la qualité de votre randonnée !